



DÉCATHLON

3^e ÉDITION

19-20 OCTOBRE 2024

Dorval (Québec)



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

BULLETIN TECHNIQUE



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE & HEURE

- Session 1:** 19 octobre 2024. Clubs : SAMAK, CDNDG, DSC
Session 2: 19 octobre 2024. Clubs : DDO, BBF, OTTSC, CALAC
Session 3: 20 octobre 2024. Clubs : SAMAK, CDNDG, DSC
Session 4: 20 octobre 2024. Clubs : DDO, BBF, OTTSC, CALAC

Heures : voir la section « Estimé de temps »

CLUB HÔTE

Club de natation de Dorval

LIEU

Complexe aquatique et sportif de Dorval
1295, avenue Dawson, Dorval (Qc) H9S 1Y3

TYPE DE RENCONTRE & SANCTION

- Provinciale – invitation ouverte de 4 sessions
- Nombre maximum de nageu.r.se.s : 450
- Sanction #QC-023 (Fédération de Natation du Québec)

INSTALLATION

Bassin de 25 mètres (8 couloirs)

TYPE DE CHRONOMÉTRAGE

Système électronique Ares avec plaques de touche

- DIRECTEURS DE RENCONTRE :** Marie-Eve Chénard & Pierre Cardinal (meetmanager@swimdorval.ca)
JUGE-ARBITRE : Eric Belley (meetmanager@swimdorval.ca)
RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS : Marc Hunt (entries@swimdorval.ca)
RESPONSABLE DES OFFICIELS: Eric Belley (officials@swimdorval.ca)



INFORMATION DE LA COMPÉTITION

SPECTATEURS

- Il n'y a pas de gradins sur la plage de la piscine. L'espace disponible pour les spectateurs étant très restreinte, nous demandons aux parents de minimiser le nombre de spectateurs par famille et de faire des rotations. Merci de respecter ces consignes afin de donner à chaque nageur.se l'opportunité d'épater sa famille lors de ses courses et de bénéficier de leur soutien.
- Il n'est pas permis de porter des chaussures sur la plage de la piscine. Les spectateurs doivent prévoir de porter des sandales propres. Des couvre-chaussures seront mis à la disposition des spectateurs se présentant en chaussures et ceux-ci devront être portés afin d'accéder à la plage de la piscine.
- Nous demandons à chaque club de partager ces informations avec leurs parents.

CATEGORIES D'ÂGE

- Épreuves individuelles : 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17+ (filles et garçons)
- Veuillez noter ce changement par rapport à la trousse : les catégories d'âge 9 ans et 10 ans ne sont pas admissibles.

COURTOISIE

- Dans un effort pour minimiser les dommages environnementaux, nous vous demandons d'apporter votre propre bouteille d'eau. Aucune bouteille d'eau commerciale ne sera distribuée.
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition : petit déjeuner, repas léger ainsi que collations.

PROGRAMME

Session 1 Samedi AM (SAMAK, CDNDG, DSC)	Session 2 Samedi PM (DDO, BBF, OTTSC, CALAC)	Session 3 Dimanche AM (SAMAK, CDNDG, DSC)	Session 4 Dimanche PM (DDO, BBF, OTTSC, CALAC)
100m libre	100m libre	100m brasse	100m brasse
50m papillon	50m papillon	50m libre	50m libre
100m dos	100m dos	100m papillon	100m papillon
50m brasse	50m brasse	50m dos	50m dos
100m QNI	100m QNI	200m libre	200m libre
200m QNI	200m QNI		

Veuillez qu'il n'y a aucun changement aux épreuves par rapport à la trousse.



HORAIRE ET PÉRIODES DE FORFAITS

	Session 1 Samedi AM (SAMAK, CDNDG, DSC)	Session 2 Samedi PM (DDO, BBF, OTTSC, CALAC)	Session 3 Dimanche AM (SAMAK, CDNDG, DSC)	Session 4 Dimanche PM (DDO, BBF, OTTSC, CALAC)
Échauffement 1	7 :30 – 7 :55	13 :30 – 13 :55	7 :30 – 7 :55	13 :30 – 13 :55
Échauffement 2	7 :55 – 8 :20	13 :55 – 14 :20	7 :55 – 8 :20	13 :55 – 14 :20
Premier départ	8 :30	14 :30	8 :30	14 :30
Bref des entraîneurs	8 :00	14 :00	8 :00	14 :00
Bref des juge-arbitres	7 :00	13 :00	7 :00	13 :00
Forfaits	8 :00	14 :00	8 :00	14 :00

- Les forfaits sont uniquement acceptés via le formulaire en ligne: [Lien au formulaire de forfaits](#)





ÉCHAUFFEMENTS

ASSIGNATION DE COULOIRS

Session 1 (Samedi AM -- SAMAK, CDNDG, DSC)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 7 :30 – 7 :55	DSC							
Échauffement 2 7 :55 – 8 :20	CDNDG	CDNDG	CDNDG	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK
Session 2 (Samedi PM -- DDO, BBF, OTTSC, CALAC)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 13 :30 – 13 :55	OTTSC	OTTSC	DDO	DDO	DDO	DDO	DDO	DDO
Échauffement 2 13 :55 – 14 :20	CALAC	CALAC	BBF	BBF	BBF	BBF	BBF	BBF
Session 3 (Dimanche AM -- SAMAK, CDNDG, DSC)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 7 :30 – 7 :55	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	SAMAK	CDNDG	CDNDG	CDNDG
Échauffement 2 7 :55 – 8 :20	DSC							
Session 4 (Dimanche PM -- DDO, BBF, OTTSC, CALAC)								
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 13 :30 – 13 :55	BBF	BBF	BBF	BBF	BBF	BBF	CALAC	CALAC
Échauffement 2 13 :55 – 14 :20	DDO	DDO	DDO	DDO	DDO	DDO	OTTSC	OTTSC

- Les départs sont autorisés durant les dix (10) dernières minutes de chaque période d'échauffement. Seule la nage à sens unique est permise lorsqu'un couloir est utilisé pour les départs.
- L'accès au bassin récréatif n'est pas permis.



OFFICIELS

CODE VESTIMENTAIRE

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- Chronométrateurs : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail blanc.
- Officiels majeurs : nous vous demandons de porter un polo rouge.
- Le port de chaussures antidérapantes est recommandé.
- **Veillez emporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.**

HEURES D'ARRIVÉE DES OFFICIELS

90 minutes avant le début de la session	Juge-arbitres, starters, bureau de l'administration, contrôleurs de la sécurité
60 minutes avant le début de la session	Secrétaire, juge à l'arrivée en chef, opérateur de l'électronique, chronométrateurs en chef
45 minutes avant le début de la session	Juges de virage, juges de nage, chronométrateurs

- SVP confirmer votre présence à la table d'accueil située devant l'entrée du gymnase.
- Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.



ESTIMÉ DE TEMPS

DSC Decathlon 2024
Dorval, 19 - 20/10/2024

Schedule Session No. 1 - Saturday - AM

10/19/2024 - 8:30

Warmup: 7:30 until 8:25

8:30	1.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:40	24 Heats	192
9:10	2.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:30	24 Heats	192
9:40	3.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:55	24 Heats	192
10:35	4.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:30	24 Heats	190
11:05	5.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:15	5 Heats	35
11:20	6.	200m Medley	All	Timed Final	11 +	1:10	20 Heats	160
12:30	End of session				Total duration	4:00		

Schedule Session No. 2 - Saturday - PM

10/19/2024 - 14:30

Warmup: 13:30 until 14:25

14:30	101.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:40	22 Heats	176
15:10	102.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:25	22 Heats	174
15:35	103.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:50	22 Heats	175
16:25	104.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:30	22 Heats	176
16:55	105.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:05	2 Heats	10
17:00	106.	200m Medley	All	Timed Final	11 +	1:15	21 Heats	165
18:15	End of session				Total duration	3:45		

Schedule Session No. 3 - Sunday - AM

10/20/2024 - 8:30

Warmup: 7:30 until 8:25

8:30	7.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:55	24 Heats	190
9:25	8.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:25	24 Heats	192
9:50	9.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:45	22 Heats	175
10:35	10.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:35	24 Heats	192
11:10	11.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 +	1:20	24 Heats	191
12:30	End of session				Total duration	4:00		

Schedule Session No. 4 - Sunday - PM

10/20/2024 - 14:30

Warmup: 13:30 until 14:25

14:30	107.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:50	23 Heats	177
15:20	108.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:25	23 Heats	178
15:45	109.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:50	22 Heats	176
16:35	110.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:30	23 Heats	178
17:05	111.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 +	1:15	23 Heats	177
18:20	End of session				Total duration	3:50		