



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS

RENCONTRE RÉGIONALE 6

12-13 AVRIL 2025

Dorval (Québec)

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS:

30 MARS 2025



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE & HEURE

Session 1 (11-12 ans):	12 avril 2025
Session 2 (10 ans & moins) :	12 avril 2025
Session 3 (9-10 ans) :	13 avril 2025
Session 4 (11-12 ans) :	13 avril 2025

Les heures exactes seront confirmées dans le bulletin technique.

CLUB HÔTE

Club de natation de Dorval

LIEU

Complexe aquatique et sportif de Dorval
1295, avenue Dawson, Dorval (Qc) H9S 1Y3

TYPE DE RENCONTRE & SANCTION

- Régionale – invitation fermée de 4 sessions
- Sanction #QC-200 (Fédération de Natation du Québec)

INSTALLATION

Bassin de 25 mètres (8 couloirs)

TYPE DE CHRONOMÉTRAGE

Système électronique Ares avec plaques de touche

DIRECTEURS DE RENCONTRE : Pierre Cardinal (meetmanager@swimdorval.ca)

JUGE-ARBITRE : Eric Belley (meetmanager@swimdorval.ca)

RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS : Marc Hunt (entries@swimdorval.ca)

RESPONSABLE DES OFFICIELS: Eric Belley (officials@swimdorval.ca)

DATES IMPORTANTES

Date limite pour les inscriptions : 30 mars 2025, 23h59

Date limite pour les modifications : 4 avril 2025, 23h59

Date limite, inscription des officiels : 6 avril 2025

Disponibilité du bulletin technique : 9 avril 2025

Liste d'assignation des officiels : 9 avril 2025

Paiements par virement électronique : 11 avril 2025

RENCONTRE RÉGIONALE #6



INFORMATION DE LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics, Partie Deux, Articles 4.1, 4.2 et 16.1.8.

RÈGLEMENTS DE SECURITÉ

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de natation Canada seront en vigueur. Un.e nageu.r.se fauti.f.ve pourrait être pénalisé.e et ne pas participer à sa première épreuve de la session. Voir les procédures en cliquant sur le lien suivant (FR) : [Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition \(Natation Canada\)](#)

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club de l'Association de natation du Lac St-Louis participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les nageu.r.se.s doivent être inscrit.e.s comme membres compétitifs à la FNQ et avoir complété l'affiliation sur la plateforme de Natation Canada.
- La compétition est offerte aux nageu.r.se.s de 12 ans et moins membres de l'Association de natation du Lac St-Louis.
- Aucun temp de qualification requis.
- L'âge du / de la nageu.r.se.s est déterminé le 12 avril 2025.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneur.e participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneur.e.s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ.
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type intraclub et régionale, l'entraîneur.e d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire*
- Chaque club devra obligatoirement avoir un.e entraîneur.e exclusivement dédié.é à sa fonction d'entraîneur.e durant une compétition. Un.e entraîneur.e ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci (celle-ci) est le (la) seul.e entraîneur.e présent.e de son club.

**Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : pour être seul.e présent.e en compétition, l'entraîneur.e doit minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.*



CATEGORIES D'ÂGE

- Épreuves individuelles : 8-, 9, 10, 11 et 12 (filles et garçons individuellement)

INSCRIPTIONS

- Tous les nageu.r.se.s inscrit.e.s à cette compétition peuvent participer à un maximum de trois (3) épreuves individuelles lors de chaque session. Voir les restrictions dans la section « PROGRAMME ».
- Ceux/celles-ci doivent pouvoir réaliser un temps plus rapide que celui indiqué en **gras** dans la liste des épreuves.

FRAIS D'INSCRIPTION

- Les frais d'inscription sont de \$20 par nageu.r.se (incluant les frais fixes de la FNQ de \$5,50 plus taxes + frais fixes de l'ANLSL de \$7) et \$10 par épreuve.
- Votre chèque libellé à l'ordre du « Club de natation de Dorval » doit être remis au bureau administratif avant le 1^{er} départ de la compétition.
- Alternativement, il est possible de payer par virement électronique en utilisant treasurer@swimdorval.ca et Dscmeet comme réponse. Vous pouvez communiquer avec le.s directeur.s de rencontre pour plus de détails au besoin. La date limite pour envoyer les paiements par transfert électronique est indiquée à la page 2.

FICHER DES ÉPREUVES

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site [FNQ - Compétitions sanctionnées](#)
- Les dates limites prévues à la page 2 doivent être respectées.
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité de ce chaque club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- **Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.**

INSCRIPTIONS TARDIVES

- Les inscriptions tardives pourront être acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de chaque session uniquement s'il y a de la place dans un couloir et dans une série existante et que le nageur est inscrit dans la catégorie « compétitif ». Veuillez donner le nom, la date de naissance et le #SNC du/de la nageu.r.se.s au bureau administratif.
- Si accepté, des frais d'inscription de \$40 par nageu.r.euse et de \$10 par épreuve seront facturés au club.



FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide.
- Toutes les épreuves sont finales par le temps.
- Les nageu.r.se.s seront jugé.e.s avec le processus de disqualification normal.

FORFAITS

- Nous apprécierions recevoir vos retraits avant le 10 avril 2025.
- Tout autre retrait devra être remis durant l'échauffement et au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- **Les forfaits sont uniquement acceptés via le formulaire en ligne:** [Lien pour les forfaits](#)



TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau administratif, au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve en question.

MAILLOTS DE BAIN ET BANDES ADHÉSIVES

- Tous les nageu.r.se.s sont autorisé.e.s à nager avec le maillot de bain de leur choix. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.
- En vertu de l'article C.15.3.1, les bandes adhésives sont autorisées dans cette compétition de natation groupe d'âge sans processus d'approbation par un comité.



RÉCOMPENSES

- Des rubans de classement seront attribués aux trois premiers nageu.r.se.s de chaque épreuve individuelle.
- Chaque club recevra un paquet de rubans une fois que tous les résultats auront été confirmés.
- Des prix à la cloche seront attribués aléatoirement aux nageu.r.se.s arrivé.e.s premi.er.ère.s d'une série.

RÉSULTATS

- Les résultats seront publiés par groupe d'âge et sexe.
- Les résultats de la rencontre seront disponibles sur les sites SplashMe et de Natation Canada : <https://live.swimrankings.net/>

PROGRAMME

Session 1 ¹ Samedi AM 11-12 ans	Session 2 ¹ Samedi PM 10 ans & moins	Session 3 ¹ Dimanche AM 9-10 ans	Session 4 ¹ Dimanche PM 11-12 ans
200m libre (3 :45 :00)	200m libre (4 :00 :00) (tous)	200m QNI (4 :00 :00)	200m QNI
100m dos	50m brasse (tous)	50m dos	100m brasse
200m brasse (4 :30 :00)	50m papillon (8-)	100m brasse	200m papillon (4 :30 :00)
100m papillon	200m brasse (4 :30 :00) (9-10 ans)	200m papillon (4 :30 :00)	100m libre
50m libre	100m papillon (9-10 ans)	100m libre	800m libre ²
400m QNI (8 :30 :00)	50m dos (8-)	50m papillon	
	50m libre (tous)		
	100m libre (8-)		
	400m libre (7 :30 :00) (9-10 ans)		

- L'heure du début du réchauffement et du début de la rencontre de chacune des sessions sera confirmée dans le bulletin technique.
- Nous nous réservons le droit de modifier l'horaire de la compétition et le nombre de sessions selon le nombre d'inscriptions.

¹ Les nageu.r.se.s ne peuvent pas sélectionner plus de deux épreuves de 200m ou plus par session

² Nous limitons le nombre d'inscriptions au 800m libre à cinq par club



AUTRES INFORMATIONS

OFFICIELS

- Le formulaire d'inscriptions des officiels est disponible en ligne au lien suivant : [Lien pour l'inscription des officiels](#)
- Veuillez vous référer à la page 2 pour la date limite des inscriptions.

CODE VESTIMENTAIRE DES OFFICIELS

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- Chronomètres : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail blanc.
- Officiels majeurs : nous vous demandons de porter un polo rouge.
- Le port de chaussures antidérapantes est recommandé.
- **Veuillez emporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.**

SPECTATEURS

- L'espace disponible pour les spectateurs étant très restreinte, nous demandons aux parents de minimiser le nombre de spectateurs par famille et de faire des rotations. Merci de respecter ces consignes afin de donner à chaque nageu.r.se l'opportunité d'épater sa famille lors de ses courses et de bénéficier de leur soutien. S'il y a lieu, nous diffuserons également les courses en direct. Le lien sera dans le bulletin technique le cas échéant.
- Il n'est pas permis de porter des chaussures sur la plage de la piscine. Les spectateurs doivent prévoir de porter des sandales propres. Des couvre-chaussures seront mis à la disposition des spectateurs se présentant en chaussures et ceux-ci devront être portés afin d'accéder à la plage de la piscine.
- **Nous demandons à chaque club de partager ces informations avec leurs parents.**

NAGEU.R.SE.S

- Les espaces désignés autour du bassin de plaisance et une moitié du gymnase sont réservés pour les nageu.r.se.s en attente de leurs épreuves.
- Les nageu.r.se.s et entraîneur.e.s sont responsables de s'assurer que les nageu.r.se.s soient présents dans la zone de contrôle au moment de leurs épreuves.

COURTOISIE

- Dans un effort pour minimiser les dommages environnementaux, nous vous demandons d'apporter votre propre bouteille d'eau. Aucune bouteille d'eau commerciale ne sera distribuée.
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition.



MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEU.R.SE.S SOURD.E.S ET LES MALENTENDANTS

- Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageu.r.se.s sourd.e.s et malentendants : [Mesures 2024](#)
- Identifiez ce qui s'applique à votre compétition :
 1. Instruction non-verbale assurée par une *personne de confiance
 2. Une lumière stroboscopique
 3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne
- Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien* doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

**Notez que la personne de soutien doit avoir un statut «Enregistré» en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.*

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

- Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ni en compétition, ni dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.